





Health Sciences Department  
Anatomy of the Human Body  
Lecture 1: Introduction to Anatomy

### Συνοπτική γρήγορη γαλινών



- Αλλάξτε πάντα από επάνω σε κάτω.
- Τα χέρια σας πρέπει να τα βάζετε μόνο σε απορριμμένο δοχείο από επάνω σε κάτω από το χέρι σας.
- Η γρήγορη γαλινών δεν αντικαθιστά την κανονική καθαριότητα του κογιό.
- Τα γαλινά απορριμμένα πρέπει να πεταχτούν και όχι να περπατήσουν ελεύθερα στο χώρο.

ΔΕΛΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΩΣ

## Τεχνική Αντισηψίας Χειρών



Στην αρχή πιέζεις την  
αριστερή με τη δεξιά.



Στην συνέχεια πιέζεις  
την πλάτη με τη δεξιά.



## Μην ξεχνάτε...

Αποφεύγουμε να πιάνουμε με τα χέρια μας:



Σωστή χρήση των Μ.Α.Π.

Σωστή διαχείριση του επαγγελματικού υγιεινισμού.

Ενημερωμένοι μόνο από αξιόπιστες πηγές:

E.O.Δ.Υ.

E.C.D.C.

W.H.O.

C.D.C.