**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 7-2-22 έως 13-2-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ**  **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | ΦΑΚΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΑΒΑ & ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ | ΡΙΖΟΤΟ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΕΜΠΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ**  **Γεν. εφημ** | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει