**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 7-2-22 έως 13-2-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ**  | ΦΑΚΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΒΑ & ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  | ΡΙΖΟΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** **Γεν. εφημ** | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ**  | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει