**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 14-2-22 έως 20-2-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ** Γεν. εφημερία |  ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ  ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |  ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  |  ΡΕΒΙΘΙΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ** Γεν. εφημερία |  ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |  ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΕΜΠΤΗ**  |  ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |  ΡΟΛΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ  ΑΡΑΚΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** Γεν. εφημερία |  ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |  ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** |  ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ** Γεν. εφημερία |  ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει