**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 14-2-22 έως 20-2-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  Γεν. εφημερία | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ  ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΡΙΤH** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ**  Γεν. εφημερία | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΕΜΠΤΗ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΡΟΛΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ  ΑΡΑΚΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  Γεν. εφημερία | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ**  Γεν. εφημερία | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει