**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 27-6-22 έως 3-7-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ**  | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  | ΓΕΜΙΣΤΑ – ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  | ΨΑΡΙ - ΦΑBA – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** **Γεν. εφημ** | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ**  | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ – ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει