**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 20-6-22 έως 26-6-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ** Γεν. εφημερία |  ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |  ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  |  ΡΕΒΙΘΙΑ – ΣΑΛΑΤΑ – ΕΛΙΕΣ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ** Γεν. εφημερία |  ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |  ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΕΜΠΤΗ**  |  ΨΑΡΙ – ΦΑΒΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |  ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** Γεν. εφημερία |  ΓΕΜΙΣΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** |  ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΜΠΙΦΤΕΚΙ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ** Γεν. εφημερία |  ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |  ΧΟΙΡΙΝΟ - ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει