**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 20-6-22 έως 26-6-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  Γεν. εφημερία | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΡΙΤH** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΣΑΛΑΤΑ – ΕΛΙΕΣ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ**  Γεν. εφημερία | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΕΜΠΤΗ** | ΨΑΡΙ – ΦΑΒΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  Γεν. εφημερία | ΓΕΜΙΣΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΜΠΙΦΤΕΚΙ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ**  Γεν. εφημερία | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ - ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει