**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 28-11-22 έως 4-12-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ**  | ΦΑΒΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΨΑΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  | ΓΙΓΑΝΤΕΣ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  | ΨΑΡΙ – ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** **Γεν. εφημ** | ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ**  | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ – ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει