**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 19-12-22 έως 25-12-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ** **Γεν. εφημ**  | ΦΑΒΑ – ΨΑΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ )  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ ( ΦΑΚΕΣ )  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ / ΜΠΑΜΙΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΓΙΓΑΝΤΕΣ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
| **ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ** **ΚΥΡΙΑΚΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΟΣΧΑΡΙ ΣΤΙΦΑΔΟ – ΡΙΖΟΤΟ / ΠΟΥΡΕΣ ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει