**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 5-12-22 έως 11-12-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ** **Γεν. εφημ**  | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  | ΦΑΒΑ – ΨΑΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ )  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** | ΓΙΓΑΝΤΕΣ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ ( ΦΑΚΕΣ )  | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΒΙΔΕΣ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ – ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει