**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 16-1-23 έως 22-1-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ** **Γεν. εφημ**  | ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ – ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  | ΦΑΒΑ – ΨΑΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ) | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΨΑΡΙ ΜΕ ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ ΦΡΟΥΤΟ  | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει