**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 30-1-23 έως 5-2-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ**  **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  **Γεν. εφημ** | ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ – ΦΕΤΑ  ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΡΙΤH** | ΦΑΒΑ – ΨΑΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΡΟΥΤΟ  ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ) | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΨΑΡΙ ΜΕ ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ  ΦΡΟΥΤΟ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει