**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 6-2-23 έως 12-2-23**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ**  **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | ΦΑΒΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΨΑΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΕΜΠΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | ΨΑΡΙ – ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ  ΦΡΟΥΤΟ | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ**  **Γεν. εφημ** | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ  ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει