**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 13-3-23 έως 19-3-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ**  **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ**  **Γεν. εφημ** | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ – ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΡΙΤH** | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΡΙΑΜ – ΦΕΤΑ  ΖΕΛΕ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΜΠΡΙΖΟΛΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ )  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ - ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΡΟΥΤΟ  ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ) | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ / ΦΑΚΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ – ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ – ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει