**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 13-3-23 έως 19-3-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ** **Γεν. εφημ**  | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ – ΡΥΖΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΡΙΤH**  | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΡΙΑΜ – ΦΕΤΑ ΖΕΛΕ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΜΠΡΙΖΟΛΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ ( ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ) ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ - ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ) | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ / ΦΑΚΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΟΙΡΙΝΟ – ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ – ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει