**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 10-3-23 έως 16-4-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ** **Γεν. εφημ**  | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
| **Μ. ΤΡΙΤH**  | ΦΑΚΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΡΙΑΜ – ΦΕΤΑ – ΕΛΙΕΣ ΖΕΛΕ - ΦΡΟΥΤΟ  |
| **Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ** **Γεν. εφημ** | ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ – ΕΛΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ.ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ - ΤΥΡΙ – ΕΛΙΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** **Γεν. εφημ** | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ – ΕΛΙΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ ΝΤΟΜΑΤΟΣΟΥΠΑ – ΧΑΛΒΑΣ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΠΑΝΑΚΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
| **Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΜΑΝΙΤΑΡΙΑΤΥΡΙ – ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΦΡΙΚΑΣΕ – ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ(ΠΑΣΧΑ)** **Γεν. εφημ** | ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει