**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 10-3-23 έως 16-4-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ**  **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ**  **Γεν. εφημ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ  ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΤΡΙΤH** | ΦΑΚΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΡΙΑΜ – ΦΕΤΑ – ΕΛΙΕΣ  ΖΕΛΕ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ.ΤΕΤΑΡΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ – ΕΛΙΕΣ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ.ΠΕΜΠΤΗ** | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ - ΤΥΡΙ – ΕΛΙΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Γεν. εφημ** | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ – ΕΛΙΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ  ΝΤΟΜΑΤΟΣΟΥΠΑ – ΧΑΛΒΑΣ – ΦΡΟΥΤΟ | ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΠΑΝΑΚΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ  ΤΥΡΙ – ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΦΡΙΚΑΣΕ – ΦΕΤΑ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ(ΠΑΣΧΑ)**  **Γεν. εφημ** | ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει