**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 24-4-23 έως 30-4-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|   ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημ  | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|   ΤΡΙΤH   | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημ | ΜΠΡΙΖΟΛΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|   ΠΕΜΠΤΗ  | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ - ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
|  ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημ | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ) | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|   ΣΑΒΒΑΤΟ  | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημ | ΧΟΙΡΙΝΟ – ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ – ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει