**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 24-4-23 έως 30-4-22**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| ΔΕΥΤΕΡΑ  Γεν. εφημ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΤΡΙΤH | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΟΜΕΛΕΤΑ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ  Γεν. εφημ | ΜΠΡΙΖΟΛΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΡΙΖΟΤΟ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΠΕΜΠΤΗ | ΡΕΒΙΘΙΑ – ΦΕΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ - ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  Γεν. εφημ | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΡΟΥΤΟ  ( ΠΕΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ) | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ – ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΣΑΒΒΑΤΟ | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΚΥΡΙΑΚΗ  Γεν. εφημ | ΧΟΙΡΙΝΟ – ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ & ΤΥΡΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ – ΡΙΖΟΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει