

Γ.Ν. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ



ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Διευθυντής: Δ. ΖΑΒΡΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ακαδημαϊκό Έτος 2023-2024

ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Προϊστάμενος Διευθυντής	Διονύσιος Ζάβρας
Δ/ντής ΕΣΥ	Γεώργιος Κρουσταλάκης
Δ/ντής ΕΣΥ	Γρηγόριος Καστάνης
Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ	Καλλιόπη Αλπαντάκη
Επιμελητής Α' ΕΣΥ	Ιωάννης Σταυρακάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Πέτρος Καψετάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Παναγιώτης Συλιγνάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Βασίλειος Γενετζάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Μάρκος Ψηφής
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Ευάγγελος Δρακουτός

Ειδικευόμενοι

Κωνσταντίνος Χανιωτάκης
Χρυσόστομος Τσατσούλας
Κοσμάς Σαμαρτζίδης
Αλέξανδρος Τσιούπρος
Μικέλα Σιλιγάρδου
Κρουσταλάκης Εμμανουήλ
Ριτζάκης Νικόλαος
Ζαμπετάκης Κων/νος

Προϊσταμένη της κλινικής : Νίκη Κοραχάη

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

01 Οκτωβρίου 2023

Η αναβάθμιση και η συνεχής βελτίωση της εκπαίδευσης είναι ο στόχος της κλινικής μας. Σ' αυτό το πλαίσιο σχεδιάζεται κάθε χρόνο το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα που απευθύνεται κυρίως στους νέους γιατρούς. Το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024, παράλληλα με την εκπαίδευση του ιατρικού προσωπικού, οργανώνουμε μαθήματα και για τους νοσηλευτές του τμήματος, αναγνωρίζοντας την αξία τους και την ανάγκη επιμόρφωσης όλων όσων εμπλέκονται στην βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

“Μέσα στη θλίψη της απέραντης μετριότητας, που μας πνίγει από παντού, παρηγοριέμαι ότι κάπου, σε κάποιο καμαράκι, κάποιοι πεισματάρηδες αγωνίζονται να εξουδετερώσουν τη φθορά”. Οδυσσέας Ελύτης.

Με Εκτίμηση

Διονύσιος Ζάβρας MD, PhD *(Imperial University London)*

Προϊστάμενος Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος

Συντονιστές του Προγράμματος

Καλλιόπη Αλπαντάκη MD, PhD, Επιμελήτρια Α' Ορθοπαιδικού Τμήματος

Ιωάννης Σταυρακάκης MD, MSc, FEBOT, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικού Τμήματος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

1. **Διαλέξεις.** Πραγματοποιούνται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου 8.00-9.00 το πρωί . Οι διαλέξεις γίνονται από εκλεκτούς προσκεκλημένους ομιλητές και από τους γιατρούς τις κλινικής. Υπεύθυνη: κ. Κ. Αλπαντάκη.
2. **Εκπαιδευτική επίσκεψη στους θαλάμους «bedside-teaching»** 9.00-10.00 το πρωί. Οι ειδικευόμενοι παρουσιάζουν τα περιστατικά, εκπαιδεύονται από τους γιατρούς της κλινικής στη διαγνωστική προσέγγιση, στις τεχνικές και μεθόδους, γίνεται συζήτηση και απαντώνται οι ερωτήσεις τους. Υπεύθυνος: κ. Ι. Σταυρακάκης.
3. **Βιβλιογραφική ενημέρωση.** Πραγματοποιείται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου 8.00-9.00 το πρωί. Αναλύονται άρθρα από την τρέχουσα βιβλιογραφία. Υπεύθυνος: κ. Π. Συλιγνάκης.
4. **Pitfalls οστεοσύνθεσης.** Πραγματοποιείται στην Κλινική 10.00-11.00 το πρωί. Εκπαίδευση στις βασικές αρχές οστεοσύνθεσης. Υπεύθυνος: κ. Ι. Σταυρακάκης.
5. **Συζήτηση περιστατικών με τον Καθηγητή Ακτινολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης κ. Απόστολο Καραντάνα.** Πραγματοποιούνται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου 8.00-9.00 το πρωί . Αναλύονται οι απεικονιστικές εξετάσεις ασθενών με ιδιαίτερα προβλήματα του μυοσκελετικού συστήματος. Συμμετέχουν γιατροί του ακτινολογικού τμήματος του νοσοκομείου. Υπεύθυνος: κ. Π. Καψετάκης.
6. **Επιστημονικές συναντήσεις με την Επίκουρη Καθηγήτρια Ανατομίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης κ. Έλενα Δρακωνάκη.** Πραγματοποιούνται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου 8.00-9.00 το πρωί. Εκπαίδευση στην απεικονιστική ανατομία και το υπερηχογράφημα του μυοσκελετικού. Συμμετέχουν γιατροί του ακτινολογικού τμήματος του νοσοκομείου. Υπεύθυνοι: κ. Μ. Ψηφής , κ. Β. Γενετζάκης.
7. **Νοσηρότητα – Θνητότητα.** Ανάλυση των επιπλοκών των ασθενών της κλινικής. Πραγματοποιείται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου 8.00-9.00 το πρωί . Υπεύθυνοι: κ. Κ. Αλπαντάκη, κ. Μ. Ψηφής.
8. **Ερευνητικές συναντήσεις.** Με εσωτερική ανακοίνωση προγραμματίζονται ερευνητικές συναντήσεις για το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024. Σκοπός των συναντήσεων είναι η κατάρτιση και η παρακολούθηση νέων και τρεχόντων ερευνητικών πρωτοκόλλων και η προετοιμασία συμμετοχής σε συνέδρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια. Υπεύθυνη: κ. Κ. Αλπαντάκη.

9. **Εξετάσεις Ειδικευομένων (Mock Examinations).** Με εσωτερική ανακοίνωση προγραμματίζονται εξετάσεις σε τακτά χρονικά διαστήματα για τους ειδικευόμενους της κλινικής σε όλα τα γνωστικά αντικείμενα της ειδικότητας, με σκοπό της προετοιμασία τους για τις πραγματικές εξετάσεις. Υπεύθυνος: κ. Ι. Σταυρακάκης.

10. **Μαθήματα Νοσηλευτικού Προσωπικού.** Πραγματοποιούνται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου 14.30-15.30 το απόγευμα. Υπεύθυνη : κ. Ν. Κοραχάη (Προϊσταμένη Ορθοπαιδικής) / Επιστημονικά Υπεύθυνη : κ. Κ. Αλπανάκη.

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

Τετάρτη 11 Οκτωβρίου 2023

1. Διάλεξη: How to do a systematic review and a meta-analysis. **Ι. Σταυρακάκης**, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής ΒΓΝΗ.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 18 Οκτωβρίου 2023

1. Διάλεξη: Αρχές αντιμετώπισης των καταγμάτων στα παιδιά. **Ε. Δρακουτός**, Επικουρικός Επιμελητής Β' ΕΣΥ.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023

1. Συζήτηση περιστατικών. **Α. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2023

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 8 Νοεμβρίου 2023

1. Διάλεξη: Σκολίωση. **Σ. Παπαστεφάνου**, Ορθοπαιδικός, Χειρουργός σπονδυλικής στήλης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023

1. Διάλεξη: Παθήσεις του ισχίου στα παιδιά. **Ρ. Δημητρίου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 22 Νοεμβρίου 2023

1. Διάλεξη: Αρχική αντιμετώπιση του τραυματία. **Ό. Φραϊδάκης**, Προϊστάμενος Διευθυντής ΤΕΠ ΒΓΝΗ.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023

1. Διάλεξη: Οστεομυελικό οίδημα στη μαγνητική τομογραφία: tips and tricks. **Α. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣΤετάρτη 6 Δεκεμβρίου 2023

1. Συζήτηση περιστατικών. **Α. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2023

1. Διάλεξη: Ολική αρθροπλαστική ισχίου. **Ε. Τσιρίδης**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣΤετάρτη 10 Ιανουαρίου 2024

1. Διάλεξη: Υπερηχογραφία γόνατος. **Ε. Δρακωνάκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανατομίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 17 Ιανουαρίου 2024

1. Συζήτηση περιστατικών. **Α. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 24 Ιανουαρίου 2024

1. Διάλεξη: Ο ρόλος της ενδομυελικής ήλωσης στην αντιμετώπιση της μεταστατικής νόσου των μακρών οστών. **Β. Κοντογεωργάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 31 Ιανουαρίου 2024

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣΤετάρτη 7 Φεβρουαρίου 2024

1. Διάλεξη: Νευρολογικές εκδηλώσεις παθήσεων σπονδυλικής στήλης. **Ε. Γιαννακουδάκης**, Επιμελητής Α' Νευρολογικής Κλινικής ΒΓΝΗ.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 14 Φεβρουαρίου 2024

1. Συζήτηση περιστατικών. **A. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 21 Φεβρουαρίου 2024

1. Διάλεξη: Ο ρόλος της μοριακής διάγνωσης στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων-προκλήσεις και ευκαιρίες. **Γ. Χαμηλός**, Καθηγητής Κλινικής Μικροβιολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου 2024

1. Διάλεξη: Η σύγχρονη αντιμετώπιση των σαρκωμάτων εκ μαλακών ιστών των άκρων. **E. de Bree**, Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΜΑΡΤΙΟΣΤετάρτη 6 Μαρτίου 2024

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 13 Μαρτίου 2024

1. Συζήτηση περιστατικών. **A. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 20 Μαρτίου 2024

1. Διάλεξη: Canovarus foot. **Γ. Δάτσης**, Ορθοπαιδικός, Χειρουργός άκρου ποδός.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 27 Μαρτίου 2024

1. Διάλεξη: Πελματιαία απονευρωσίτιδα. **Ε. Δρακωνάκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανατομίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

Τετάρτη 3 Απριλίου 2024

1. Διάλεξη: Κατάγματα και αγγειακές κακώσεις- διάγνωση και αντιμετώπιση. **Α. Καφετζάκης**, Αγγειοχειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ ΠΙΑΓΝΗ.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 10 Απριλίου 2024

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 17 Απριλίου 2024

1. Διάλεξη: Ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου. **Π. Συλιγνάκης**, Επικουρικός Επιμελητής ΒΓΝΗ.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 24 Απριλίου 2024

1. Συζήτηση περιστατικών. **Α. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΜΑΙΟΣ

Τετάρτη 8 Μαΐου 2024

1. Διάλεξη: Παγίδευση νεύρων στην περιοχή του αγκώνα. **Ε. Δρακωνάκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανατομίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 15 Μαΐου 2024

1. Συζήτηση περιστατικών. **A. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 22 Μαΐου 2024

1. Διάλεξη: Αρθρίτιδα της βασικής άρθρωσης του αντίχειρα. **Γ. Καστάνης** Διευθυντής ΕΣΥ ΒΓΝΗ.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 29 Μαΐου 2024

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Εκπαιδευτική επίσκεψη

ΙΟΥΝΙΟΣΤετάρτη 5 Ιουνίου 2024

1. Διάλεξη: Πλατυποδία ενηλίκων. **I. Σταυρακάκης**, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής ΒΓΝΗ.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024

1. Διάλεξη: Φυσιοθεραπευτικά πρωτόκολλα οσφυαλγίας – ισχιαλγίας. **A. Παντουβάκη**, Φυσικοθεραπεύτρια ΒΓΝΗ, (Σχολιασμός: **A. Χατζηπαύλου** Ομότιμος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Κρήτης).
2. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Τετάρτη 19 Ιουνίου 2024

1. Συζήτηση περιστατικών. **A. Καραντάνας**, Καθηγητής Ακτινολογίας Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Pitfalls οστεοσύνθεσης

Τετάρτη 26 Ιουνίου 2024

1. Βιβλιογραφική Ενημέρωση
2. Επιπλοκές/ Θνητότητα
3. Εκπαιδευτική επίσκεψη

Μαθήματα Νοσηλευτικού ΠροσωπικούΤετάρτη 18 Οκτωβρίου 2023

Διάλεξη: Εισαγωγή στο πρότυπο ISO 9001: 2015. **Εμ. Κοκκολάκης**, Χημικός Μηχανικός, Σύμβουλος διαχείρισης ποιότητας.

Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2023

Διάλεξη: Αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων των ασθενών. **Z. Χουστουλάκη, Ε. Παπαδάκη**, Κοινωνική υπηρεσία ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023

Διάλεξη: Νοσηλευτική Παρακολούθηση. **Μ. Ζωγραφάκης – Σφακιανάκης**, Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023

Διάλεξη: Εργαστηριακή διαγνωστική προσέγγιση- Αξιολόγηση εργαστηριακών ευρημάτων. **Μ. Καβουσανάκη**, Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 10 Ιανουαρίου 2024

Διάλεξη: Επιτήρηση Νοσοκομειακών Λοιμώξεων. **Εμ. Μπολίκας**, Νοσηλευτής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων (Ν.Ε.Λ.) ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου 2024

Διάλεξη: Οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια στον Ορθοπαιδικό ασθενή – Αίτια, διάγνωση και αντιμετώπιση. **Ε. Πασπαράκη**, Επιμελήτρια Β' Πνευμονολογικής Κλινικής ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 6 Μαρτίου 2024

Διάλεξη :Μετεγχειρητική αναλγησία. **Ε. Λαζανάκη**, Επιμελήτρια Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 10 Απριλίου 2024

Διάλεξη: Βασικές αρχές ΗΚΓ. **Εμ. Φουκαράκης**, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 15 Μαΐου 2024

Διάλεξη: Βασικές αρχές μετάγγισης . **Κ. Διαφωνίδης**, Διευθυντής Τμήματος Αιμοδοσίας ΒΓΝΗ.

Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024

Διάλεξη :Σύνδρομο εργασιακής εξουθένωσης - Burnout . **Α. Αρμενάκη**, Ψυχολόγος ΒΓΝΗ.