













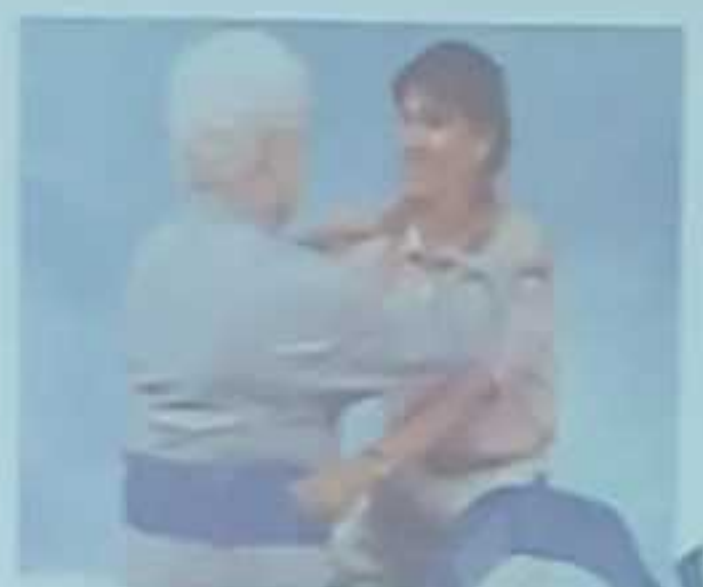
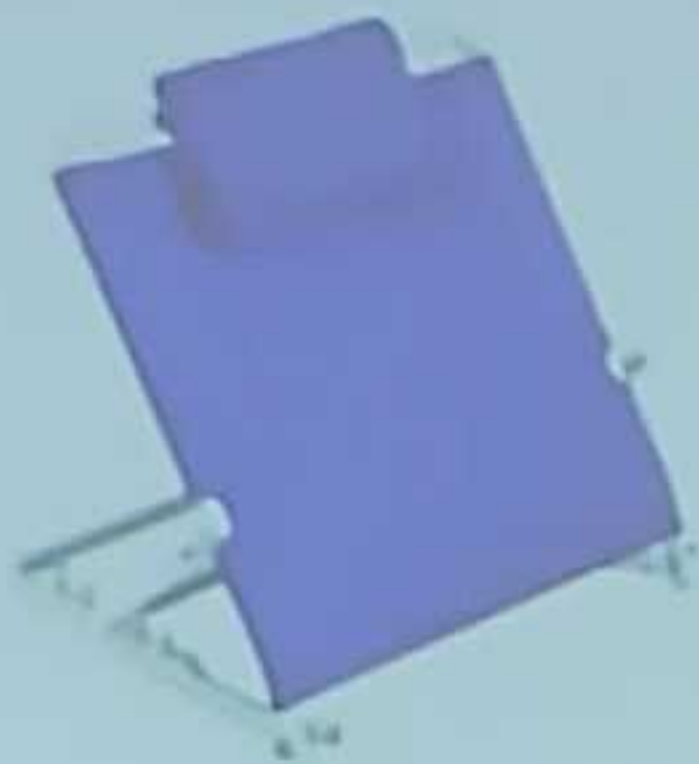
ΠΩΣ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΕΤΑΙ Η ΑΣΦΑΛΗΣ
ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Α. Σωστή μηχανική σώματος

- Σωστή όρθια στάση
- Σωστή τεχνική άρσης φορτίου



ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΜΕΣΑ



Α. ΣΩΣΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- Αξιολόγηση περιβάλλοντος- βοηθητικών μέσων

1. Περιορισμένος χώρος

2. Είδος κλίνης-θέση

- Αξιολόγηση ασθενούς

1. Είναι συνεργάσιμος με το προσωπικό;

2. Τι βάρος/όγκο έχει;

3. Σοβαρότητα περιστατικού

4. Βαθμός ακινησίας

Β. ΣΩΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ

Γ. ΣΩΣΤΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ





Περιεχόμενα

- Τι είναι η εργονομία
- Πως χρησιμοποιούνται οι αρχές της εργονομίας στο χώρο εργασίας
- Τι είναι μυοσκελετικές διαταραχές
- Ποιοι είναι οι επαγγελματικοί κίνδυνοι

