

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ»

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ: ΚΡΗΤΣΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, Προϊσταμένη Παραϊατρικών Εργαστηρίων



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2025-2026

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA, Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, MSc, PhD ΥΠΕΥΘΥΝΗ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΙΡΗΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, MSc

ΑΤΣΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΠΙΚ. COVID-19

ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΚΡΑΣΑΝΑΚΗ ΑΘΗΝΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΕΠΙΚ. COVID-19

ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, MSc

ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

ΤΣΑΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ ΕΠΙΚ. ΟΑΕΔ

ΠΑΝΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Β. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Πρόλογος

Στα πλαίσια του προγράμματος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του νοσοκομείου, το τμήμα Φυσικοθεραπείας διοργανώνει εκπαιδευτικά μαθήματα για την κατάρτιση του προσωπικού του τμήματος αλλά και για την ενημέρωση του ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού επιστημονικού προσωπικού, με απώτερο σκοπό την ολοκληρωμένη θεραπεία και την αποκατάσταση των ασθενών.

Στόχος του προγράμματος είναι η συνεχής επιστημονική ενημέρωση του προσωπικού της Φυσικοθεραπείας σε διάφορα γνωστικά αντικείμενα και η προαγωγή του συντονισμού και της συνεργασίας όλων εκείνων που εμπλέκονται στην βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Με εκτίμηση

Παντουβάκη Άννα, MSc, PhD

Φυσικοθεραπεύτρια

Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο»

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Οκτώβριος 2025

- 7/10/2025. «Μυοπεριτοναϊκή απελευθέρωση. Νεότερες προσεγγίσεις». Εισηγητής: Ατσαλής Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής. Τμήμα Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».
- 21/10/2025. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Νοέμβριος 2025

- 4/11/2025. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 18/11/2025. «Πρόληψη Νοσοκομειακών Λοιμώξεων». Εισηγητής: Μπολίκας Εμμανουήλ, Ν.Ε.Λ. Μ.Ρ.Η. PhD (c), Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».
-

Δεκέμβριος 2025

- 2/12/2025. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 16/12/2025. «Το σώμα σε κίνηση. Πρόληψη και θεραπεία θλάσεων των οπίσθιων μηριαίων». Εισηγητές: Κασαπάκης Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, Παπάς Κώστας, Φυσικοθεραπευτής.

Ιανουάριος 2026

- 13/1/2026. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 27/1/2026. «Εργονομική Προσέγγιση στη Διαχείριση Ασθενών στον Χειρουργικό Τομέα: Ανάπτυξη Αποτελεσματικών Πρακτικών». Τμήμα Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».

Φεβρουάριος 2026

- 10/2/2026. «Μεταταρσαλγία. Παθοφυσιολογία, διάγνωση, θεραπεία». Εισηγητής: Σταυρακάκης Ιωάννης, MD, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής κλινικής, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».
- 24/2/2026. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Μάρτιος 2026

- 10/3/2026. «Εργονομική Προσέγγιση στη Διαχείριση Ασθενών στον Παθολογικό Τομέα: Ανάπτυξη Αποτελεσματικών Πρακτικών». **Τμήμα Φυσικοθεραπείας** Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».

31/3/2026. «Τραυματικές και εκφυλιστικές ρήξεις μηνίσκων». Εισηγητής: **Καψετάκης Πέτρος, MD**, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».

Απρίλιος 2026

- 28/4/2026. «Βασικές αρχές Εργονομίας στο εργασιακό περιβάλλον». **Τμήμα Φυσικοθεραπείας** Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο-Πανάνειο».

Μάιος 2026

- 12/5/2026. Βιβλιογραφική ενημέρωση.
- 26/5/2026. «ΔΕΠ-Υ Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-Υπερκινητικότητα από το παιδί στον Ενήλικα». Εισηγητής: **Τζουανάκης Ιωάννης MSc**, Ψυχολόγος.

Ιούνιος 2026

- 2/6/2026. Βιβλιογραφική ενημέρωση.