Ενδοκλινικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
Αιματολογικής Κλινικής για το έτος 2026

Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του νοσηλευτικού προσωπικού της Αιματολογικής κλινικής θα διενεργηθεί εκπαιδευτικός κύκλος μαθημάτων.

Τα μαθήματα θα είναι διάρκειας μίας ώρας και απευθύνονται στο νοσηλευτικό προσωπικό του Αιματολογικού τμήματος.

Θα περιλαμβάνουν θεωρητικά μαθήματα και επίδειξη εφαρμογής νοσηλευτικών διαδικασιών.

Ο χώρος διεξαγωγής των παραπάνω μαθημάτων θα είναι στο χώρο του Αιματολογικού τμήματος, στην αίθουσα διαλέξεων και θα τηρείται έντυπο προσέλευσης προσωπικού.

Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Αντωνάκη Εργίνη, Προϊσταμένη Αιματολογικής Κλινικής

Συνεπιμέλεια

Παντερή Μαρία & Ροδιτάκη Δέσποινα

Κλινικές Εκπαιδεύτριες Αιματολογικής Κλινικής

1. Στοματική Βλεννογονίτιδα: Νοσηλευτικές Παρεμβάσεις Πρόληψης & Αντιμετώπισης

Εισηγήτρια: **Χαμαλάκη Κων/να**, Νοσηλεύτρια Αιματολογικής Κλινικής

Ημερομηνία/Διάρκεια: Τρίτη 10/11/2026, ώρα 2:30 μ.μ.

Σκοπός: Η εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού στην πρόληψη, αναγνώριση και αντιμετώπιση της στοματικής βλεννογονίτιδας σε αιματολογικούς ασθενείς που λαμβάνουν χημειοθεραπεία ή άλλες ανοσοκατασταλτικές θεραπείες.

Περιγραφή: Παρουσίαση της παθοφυσιολογίας, των παραγόντων κινδύνου και της κλινικής εικόνας της στοματικής βλεννογονίτιδας. Ανάλυση των βασικών μέτρων πρόληψης, της καθημερινής στοματικής φροντίδας, της αξιολόγησης της βαρύτητας των βλαβών και των νοσηλευτικών παρεμβάσεων για την ανακούφιση του πόνου και τη μείωση των επιπλοκών.

---

2. Οξεία Λευχαιμία: Red Flags για το Νοσηλευτικό Προσωπικό

Εισηγητής: **Παπαδάκης Σταύρος**, Αιματολόγος, Επιμ. Ά Αιματολογικής Κλινικής

Ημερομηνία: Τρίτη 17/11/2026, ώρα 2:30 μ.μ.

Σκοπός: Η εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού στην έγκαιρη αναγνώριση κλινικών σημείων και συμπτωμάτων που μπορεί να υποδηλώνουν επιδείνωση της κατάστασης ασθενών με οξεία λευχαιμία και απαιτούν άμεση παρέμβαση ή ενημέρωση της ιατρικής ομάδας.

Περιγραφή: Παρουσίαση των συχνότερων επειγόντων και δυνητικά απειλητικών για τη ζωή καταστάσεων σε ασθενείς με οξεία λευχαιμία, όπως εμπύρετη ουδετεροπενία, αιμορραγική διάθεση, σημεία σήψης, αναπνευστική δυσχέρεια, νευρολογικές εκδηλώσεις και σύνδρομο λύσης όγκου. Ανάπτυξη βασικών αρχών νοσηλευτικής παρακολούθησης και έγκαιρης αναγνώρισης επιδείνωσης.

---

3. Νεφροτοξικότητα από Χημειοθεραπεία

Εισηγητής: **Ξυδάκης Δημήτρης**, Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Τμήματος

Ημερομηνία/Διάρκεια: Δευτέρα 23/11/2026 ώρα 2:30 μ.μ.

Σκοπός: Η ενημέρωση του νοσηλευτικού προσωπικού σχετικά με τις νεφρικές επιπλοκές της χημειοθεραπείας, καθώς και η ενίσχυση της ικανότητας έγκαιρης αναγνώρισης και πρόληψης της νεφρικής βλάβης.

Περιγραφή: Αναφορά στους βασικούς μηχανισμούς νεφροτοξικότητας των αντικαρκινικών θεραπειών, στους παράγοντες κινδύνου και στη σημασία της συστηματικής παρακολούθησης της νεφρικής λειτουργίας. Παρουσίαση νοσηλευτικών παρεμβάσεων που συμβάλλουν στην πρόληψη επιπλοκών, όπως η σωστή ενυδάτωση, η παρακολούθηση διούρησης, εργαστηριακών εξετάσεων και η έγκαιρη αναφορά ύποπτων κλινικών ευρημάτων.

---

4. Διαχείριση Νοσοκομειακών Αποβλήτων και Κυτταροτοξικών Φαρμάκων

Εισηγήτριες:

- **Γκιάτα Μαρία**, Υπεύθυνη Αιματολογικής Κλινικής

Ημερομηνία/Διάρκεια: Τρίτη 8/12/2026, ώρα 2:30 μ.μ.

Σκοπός: Η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση του προσωπικού στην ορθή διαλογή, τον ασφαλή διαχωρισμό και την απόρριψη των νοσοκομειακών απορριμμάτων της κλινικής. Στόχος είναι η εξάλειψη των λαθών κατά τη διαχείριση, η πρόληψη των επιμολύνσεων και η διασφάλιση της υγείας των εργαζομένων και του περιβάλλοντος.

Περιγραφή: Σωστός διαχωρισμός των αποβλήτων στην καθημερινή πρακτική. Αναλύονται λεπτομερώς οι κατηγορίες απόρριψης: αστικά/οικιακά απόβλητα, μολυσματικά/αιματηρά υλικά και επικίνδυνα/τοξικά/αιχμηρά. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στο πρωτόκολλο ασφαλούς διαχείρισης και απόρριψης των κυτταροτοξικών φαρμάκων (χημειοθεραπείες) και των αναλωσίμων τους.

---

5. Κατευθυντήριες Οδηγίες Αντιμετώπισης Εξαγγείωσης & Μέτρα Πρόληψης Διασποράς Αντικαρκινικών Φαρμάκων – Παρουσίαση Spill Kit.

Εισηγήτριες:

- **Παντερή Μαρία**, Νοσηλεύτρια & Κλινική Εκπαιδεύτρια Αιματολογικής Κλινικής
- **Ροδιτάκη Δέσποινα**, Νοσηλεύτρια & Κλινική Εκπαιδεύτρια Αιματολογικής Κλινικής

Ημερομηνία/Διάρκεια: Τρίτη 15/12/2026, ώρα 2:30 μ.μ.

Σκοπός: Η ενίσχυση της ασφάλειας κατά τη διαχείριση αντικαρκινικών φαρμάκων μέσω της εκπαίδευσης στην πρόληψη, έγκαιρη αναγνώριση και σωστή αντιμετώπιση περιστατικών εξαγγείωσης και διασποράς κυτταροτοξικών παραγόντων.

Περιγραφή: Παρουσίαση των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών για την πρόληψη και αντιμετώπιση εξαγγείωσης αντικαρκινικών φαρμάκων, καθώς και των απαραίτητων ενεργειών σε περίπτωση διασποράς τους στον χώρο εργασίας. Εκπαίδευση στη σωστή χρήση μέσων ατομικής προστασίας και πρακτική επίδειξη του spill kit με έμφαση στην ασφάλεια ασθενών και προσωπικού.